

A close-up, low-angle shot of a woman lying on her back, receiving a massage. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. A hand is visible, gently massaging her shoulder. The lighting is warm and soft, creating a serene atmosphere.

Dorint

Marc Aurel Resort
Bad Gögging

WELLNESS IM RÖMISCHEN STIL

Beauty · Wellness · Fitness



Übersicht

■ Meer Schönheit	5
■ Rundum verwöhnt	
Peelings und Packungen	7
■ Besondere Pflege	
Hand und Fuß, Kosmetik Extras	8
■ Ayurveda	
Entspannungszeit für Körper und Seele	9
■ Wohltuende Massagen	11
■ Für besondere Momente	12
■ Specials	13
■ Spa Etikette	14

WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Die Schätze der Natur galten in dieser Region bereits vor über 2.000 Jahren als Refugium. Zu dieser Zeit entdeckten die Römer die wohltuende Wirkung des Thermalwassers und begannen die hiesige Quelle im Rahmen Ihrer Badekultur zu nutzen. Dabei beinhaltete die römische Tradition stets mehr als lediglich Hygiene und Entspannung. Die Bäder dienten als Raum des ungezwungenen Beisammenseins, boten Gelegenheit für Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

In unserem Spa erwartet Sie Wellness auf 2.800 m² inspiriert durch Elemente der Natur und altrömische Einflüsse. Stillen Sie Ihre Sehnsucht nach Gesundheit, Freiheit, Sorglosigkeit und genießen Sie Ruhe und Geborgenheit. Gönnen Sie sich eine wohltuende Anwendung oder verweilen im wärmenden Thermalpool. Für mehr körperliche Aktivität bieten sich der 50 m Außenpool oder unser Fitnessstudio hervorragend an. In der Sauna oder im Dampfbad kommen Sie ausgiebig ins Schwitzen.

Im Spa Bistro schöpfen Sie neue Energie durch regionale Köstlichkeiten und kühle Erfrischungen.

Die umfassende Einheit unserer Wellness-Oase aus Beisammensein, aktiver Erholung und absoluter Ruhe lässt Sie neue Kraft tanken.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Gastgeber

Thomas Wrubel und die #HotelHelden
Dorint · Marc Aurel Resort · Bad Gögging

Tägliche Öffnungszeiten

■ Anwendungen	
Samstag – Donnerstag	09.00 – 17.30 Uhr
Freitag	10.00 – 18.30 Uhr
Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich	

■ Pool und Fitnessstudio	07.00 – 22.00 Uhr
■ Sauna	09.00 – 22.00 Uhr

Terminvereinbarung

Samstag – Donnerstag	08.30 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 17.30 Uhr



MEER SCHÖNHEIT

Friskekick

Für intensive Feuchtigkeitszufuhr.
Gesichtsanwendung mit Reinigung, Peeling,
Massage, Maske und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 40 Minuten **75 €**

Sensibeautics

Beruhigende und wohltuende Behandlung mit
Probiotika für sofortige Entspannung sensibler
Haut. Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske
und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 50 Minuten **80 €**

Tiefenreinigung

Für reinen und frischen Teint. Reinigung, Peeling,
Tiefenreinigung, Augenbraunkorrektur, Maske und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **80 €**

Pur’Aromatics

Ausgleichende und mattierende Behandlung mit
Grapefruitextrakt für einen ebenmäßigen Teint.
Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **85 €**

Hyalu Procollagène

Anti-Aging-Behandlung für jugendliche Frische
bei anspruchsvoller Haut. Reinigung, Peeling,
Spezialmaske, Massage und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 70 Minuten **115 €**

Source Marine

Für geschmeidig, zarte und strahlend schöne Haut.
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage,
Spezialmaske, Augenbraunkorrektur und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 90 Minuten **125 €**

Ocean Care

Diese Gesichtsanwendung ist eine reine Männer-
sache. Die Haut wird mit Algenextrakten belebt
und erfrischt. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung,
Maske, Massage, Augenbraunkorrektur und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 70 Minuten **90 €**



RUNDUM VERWÖHNT

Peelings

- Meersalz-Aprikosen-Öl-Peeling**
Für seidig zarte Haut.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**
- Aquatic-Peeling**
Besonders sanft und pflegend.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**
- Rohrzucker-Mandel-Öl-Peeling**
Für samtig weiche Haut.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**
- Algenwickel**
Entschlackend und wirkungsvoll gegen Cellulite.
Verwöhnzeit: 50 Minuten **75 €**

Packungen

- Warme Naturmoor Packung**
Entspannt die Muskeln und fördert die Durchblutung.
Verwöhnzeit: 20 Minuten **35 €**
- Jasmin-Irisblüten-Creme-Packung**
Pflegend und duftend.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**
- Macadamianussöl-Creme-Packung**
Pflegt die Haut und verwöhnt die Sinne.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**

Bei Buchung einer Kombination aus Peeling und Packung beträgt die Verwöhnzeit ca. 60 Minuten zu einem Preis von 100 € (Algenwickel sind nicht als preisreduzierte Kombination buchbar).



BESONDERE PFLEGE

Hand und Fuß

- Maniküre**
■ ohne Lack50 €
■ mit Lack55 €
- Pediküre**
■ ohne Lack55 €
■ mit Lack60 €

Kosmetik Extras

- Strahlender Blick***
■ Augenbrauenkorrektur 12 €
■ Augenbrauen färben 15 €
■ Wimpern färben 17 €
* nur mit einer kosmetischen Anwendung buchbar
- Haarentfernung mit Warmwachs**
■ Oberlippe und Kinn 15 €
■ Achseln22 €
■ Bein bis zum Knie32 €
■ Beine komplett47 €
■ Bikinizone32 €
■ Rücken komplett47 €

AYURVEDA

Entspannungszeit für Körper und Seele

- Pada Abhyanga**
Fuß- und Beinmassage
Verwöhnzeit: 30 Minuten 75 €
- Sarvanga Abhyanga**
Ayurvedische Ganzkörpermassage
inklusive Gesichts- und Kopfmassage
Verwöhnzeit: 90 Minuten 145 €
- Garshan**
Die Ganzkörpermassage mit Handschuhen
aus Naturseide regt die Durchblutung an und
fördert den Lymphfluss. Aufgrund des sanften
Peelings ist Garshan eine sehr gute Vorbereitung
für die Abhyanga.
Verwöhnzeit: 40 Minuten 80 €



WOHLTUENDE MASSAGEN

Anti-Stress-Gesichtsmassage
Verwöhnzeit: 30 Minuten **45 €**

Teilkörpermassage
Bitte wählen Sie zwischen Kopf-/Gesichtsmassage,
Rückenmassage oder Bein-/Fußmassage
Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**

Fußreflexzonenmassage
Positive Anregung der Körperorgane durch
die Aktivierung der Reflexzonenpunkte.
Verwöhnzeit: 30 Minuten **65 €**

Aromaölmassage
Sanfte, entspannende Massage mit einem Duft
Ihrer Wahl.
Verwöhnzeit: 50 Minuten **80 €**

Römische-Öl-Massage
Sanfte Ganzkörpermassage zur Entspannung von
Körper und Geist mit natürlichem Olivenöl.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **85 €**

Sport-Massage
Teilkörpermassage, die gezielt auf die
beanspruchte Muskulatur eingeht.
Verwöhnzeit: 40 Minuten **85 €**

Entspannungsmassage
Eine Ganzkörpermassage, die den Stoffwechsel
anregt und die Durchblutung fördert.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **90 €**

Sandstempel-Massage
Tiefgehende Wohlfühlmassage mit warmen
Sandstempeln und sanften Knetgriffen.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **90 €**

Lymphdrainage
Spezielle sanfte Grifftechniken fördern den
Abtransport von Gewebeflüssigkeit. Der Körper
wird entschlackt und Schwellungen gehen zurück.
Verwöhnzeit: 50 Minuten **90 €**

Stone Touch
Wohltuende Massage mit heißen Basaltsteinen
wirkt beruhigend und sorgt für tiefe Entspannung
der Muskulatur
Verwöhnzeit: 80 Minuten **130 €**



FÜR BESONDERE MOMENTE

Day Spa*
Genießen Sie einen Tag in unserem Spa und entspannen an einem der Pools oder in der Saunalandschaft.
Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr
Montag bis Donnerstag pro Person **57 €**
Freitag bis Sonntag,
Feiertage pro Person **87 €**

Let's Relax
■ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
■ Wählen Sie zwischen Aroma-Öl-Rücken-Massage (20 Minuten) oder Gesichtsmassage (20 Minuten)
■ Nutzung der Bäder- und Saunalandschaf
■ Leihbadetasche gefüllt mit Leihbademantel und Handtüchern
Pro Person:**99 €**

Paradiso Lounge (nur zusätzlich buchbar)
Buchen Sie Ihren privaten Ruheraum direkt neben unserer Saunalandschaft für bis zu vier Personen einen ganzen Tag lang. Wir verwöhnen Sie zusätzlich mit einer Flasche Prosecco.
Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr
Montag bis Donnerstag **100 €**
Freitag bis Sonntag,
Feiertage **120 €**

* Bei der Buchung einer Wellness-Anwendung im Wert von mindestens 160 € ist der Day Spa inklusive.

SPECIALS

Body Relaxation
Lassen Sie sich verwöhnen mit einem Ganzkörper-Peeling in Kombination mit einer sanften wohlduf-tenden Packung Ihrer Wahl. Anschließend genießen Sie eine tiefenentspannende Aromaölmassage.
Wählen Sie den Duft des Moments.
Verwöhnzeit: 110 Minuten **160 €**

Beauty
Genießen Sie eine individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Gesichtsanwendung. Ebenso widmen wir uns Ihren Händen mit einer Maniküre und Ihren Füßen mit einer Pediküre.
Verwöhnzeit: 160 Minuten **170 €**

Bei Buchungen von Übernachtungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Hotelaufnahmevertrag für deutsche Hotels der Dorint Hotelgruppe, abrufbar unter dorint.com/agb



SPA ETIKETTE

Terminvereinbarungen

Wir empfehlen Ihnen Ihre Anwendungen vorab zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre Anwendungen zum gewünschten Zeitpunkt stattfinden können. Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail an **wellness.marcaurel@dorint.com** oder telefonisch unter **Tel.: +49 9445 958-485**.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir auch bei Verspätungen aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste den gebuchten Zeitrahmen einhalten müssen. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie uns 24 Stunden vorab entsprechend zu informieren. Andernfalls wird die Anwendung in vollem Umfang in Rechnung gestellt.

Wellness

Unser Spa ist ein Ort für Wellness, daher bitten wir Sie die Privatsphäre und den Komfort anderer Gäste zu berücksichtigen. Um Ihre Entspannung zu fördern, bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone sowie weitere elektronische Geräte während der Anwendungen auszuschalten. Zur optimalen Beratung informieren Sie uns bitte vorab über vorliegende Erkrankungen, Allergien oder eine Schwangerschaft. Wir raten von Alkoholkonsum unmittelbar vor Anwendungen ab.

Das Recht Anwendungen abzulehnen, Alternativen vorzuschlagen sowie jegliche Änderungen des Angebots vorzunehmen behalten wir uns vor.

Kleiderordnung und Wertgegenstände

Bademäntel, Handtücher und Slipper liegen auf Ihrem Hotelzimmer bereit. Einwegunterwäsche stellen wir Ihnen auf Wunsch in den Anwendungsräumen zur Verfügung. In der Poollandschaft bitten wir Sie Badebekleidung zu tragen, dabei stellt die textilfreie Saunalandschaft eine Ausnahme dar. Wir bitten Sie, Ihre Wertgegenstände zu Hause oder auf dem Hotelzimmer zu lassen, da keine Haftung für den Verlust übernommen wird.

Altersbeschränkungen

Anwendungen werden lediglich ab 16 Jahren angeboten.

Haustiere

Bitte beachten Sie, dass Haustiere im Spa- und Poolbereich nicht gestattet sind.

Produkte und Geschenkgutscheine

Eine Auswahl an kosmetischen Produkten aus unseren Anwendungen steht Ihnen zum käuflichen Erwerb an unserem Wellness-Desk zur Verfügung. Alle Anwendungen sowie Day Spa sind ebenso als Geschenkgutscheine käuflich zu erwerben.

The Dorint logo is a dark blue square with the word "Dorint" in white, sans-serif font.

Marc Aurel Resort
Bad Gögging

Dorint · Marc Aurel Resort · Bad Gögging

Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

Tel.: +49 9445 958-0 · info.marcaurel@dorint.com

dorint.com/marcaurel

Unter Management der Dorint Hotels Betriebs GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln
Im Namen und auf Rechnung der Marc Aurel Hotel GmbH & Co. KG
Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

09/2024