

Dorint

Marc Aurel Resort
Bad Gögging

Wellness

IM RÖMISCHEN STIL



Übersicht

■ Meer Schönheit	5
■ Rundum verwöhnt	
Peelings und Packungen	7
■ Besondere Pflege	
Hand und Fuß, Kosmetik Extras	8
■ Ayurveda	
Entspannungszeit für Körper und Seele	9
■ Wohltuende Massagen	11
■ Für besondere Momente	12
■ Specials	13
■ Spa Etikette	14

WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Die Schätze der Natur galten in dieser Region bereits vor über 2.000 Jahren als Refugium. Zu dieser Zeit entdeckten die Römer die wohltuende Wirkung des Thermalwassers und begannen die hiesige Quelle im Rahmen Ihrer Badekultur zu nutzen. Dabei beinhaltete die römische Tradition stets mehr als lediglich Hygiene und Entspannung. Die Bäder dienten als Raum des ungezwungenen Beisammenseins, boten Gelegenheit für Gespräche und gemeinsame Aktivitäten.

In unserem Spa erwartet Sie Wellness auf 2.800 m² inspiriert durch Elemente der Natur und altrömische Einflüsse. Stillen Sie Ihre Sehnsucht nach Gesundheit, Freiheit, Sorglosigkeit und genießen Sie Ruhe und Geborgenheit. Gönnen Sie sich eine wohltuende Anwendung oder verweilen im wärmenden Thermalpool. Für mehr körperliche Aktivität bieten sich der 50 m Außenpool oder unser Fitnessstudio hervorragend an. In der Sauna oder im Dampfbad kommen Sie ausgiebig ins Schwitzen.

Im Spa Bistro schöpfen Sie neue Energie durch regionale Köstlichkeiten und kühle Erfrischungen.

Die umfassende Einheit unserer Wellness-Oase aus Beisammensein, aktiver Erholung und absoluter Ruhe lässt Sie neue Kraft tanken.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Gastgeber

Franz Margraf und die #HotelHelden
Dorint · Marc Aurel Resort · Bad Gögging

Tägliche Öffnungszeiten

■ Anwendungen

Samstag – Donnerstag09.00 – 17.30 Uhr
Freitag 10.00 – 18.30 Uhr
Termine außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

■ **Pool und Fitnessstudio** 07.00 – 22.00 Uhr
■ **Sauna** 09.00 – 22.00 Uhr

Terminvereinbarung

Samstag – Donnerstag08.30 – 17.00 Uhr
Freitag09.00 – 17.30 Uhr



MEER SCHÖNHEIT

Frischekick

Für intensive Feuchtigkeitszufuhr.
Gesichtsanwendung mit Reinigung, Peeling,
Massage, Maske und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 40 Minuten **75 €**

Sensibeautics

Beruhigende und wohltuende Behandlung mit
Probiotika für sofortige Entspannung sensibler
Haut. Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske
und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 50 Minuten **80 €**

Tiefenreinigung

Für reinen und frischen Teint. Reinigung, Peeling,
Tiefenreinigung, Augenbraunkorrektur, Maske und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **80 €**

Pur'Aromatics

Ausgleichende und mattierende Behandlung mit
Grapefruitextrakt für einen ebenmäßigen Teint.
Reinigung, Peeling, Massage, Spezialmaske und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 60 Minuten **85 €**

Hyalu Procollagène

Anti-Aging-Behandlung für jugendliche Frische
bei anspruchsvoller Haut. Reinigung, Peeling,
Spezialmaske, Massage und Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 70 Minuten **115 €**

Source Marine

Für geschmeidig, zarte und strahlend schöne Haut.
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage,
Spezialmaske, Augenbraunkorrektur und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 90 Minuten **125 €**

Ocean Care

Diese Gesichtsanwendung ist eine reine Männer-
sache. Die Haut wird mit Algenextrakten belebt
und erfrischt. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung,
Maske, Massage, Augenbraunkorrektur und
Abschlusspflege.
Verwöhnzeit: 70 Minuten **90 €**



RUNDUM VERWÖHNT

Peelings

Meersalz-Aprikosen-Öl-Peeling

Für seidig zarte Haut.

Verwöhnzeit: 30 Minuten 55 €

Aquatic-Peeling

Besonders sanft und pflegend.

Verwöhnzeit: 30 Minuten 55 €

Rohrzucker-Mandel-Öl-Peeling

Für samtig weiche Haut.

Verwöhnzeit: 30 Minuten 55 €

Algenwickel

Entschlackend und wirkungsvoll gegen Cellulite.

Verwöhnzeit: 50 Minuten 75 €

Packungen

Warme Naturmoor Packung

Entspannt die Muskeln und fördert die Durchblutung.

Verwöhnzeit: 20 Minuten 35 €

Jasmin-Irisblüten-Creme-Packung

Pflegend und duftend.

Verwöhnzeit: 30 Minuten 55 €

Macadamanussöl-Creme-Packung

Pflegt die Haut und verwöhnt die Sinne.

Verwöhnzeit: 30 Minuten 55 €

Bei Buchung einer Kombination aus Peeling und Packung beträgt die Verwöhnzeit ca. 60 Minuten zu einem Preis von 100 € (Algenwickel sind nicht als preisreduzierte Kombination buchbar).



BESONDERE PFLEGE

Hand und Fuß

Maniküre

- ohne Lack50 €
- mit Lack55 €

Pediküre

- ohne Lack55 €
- mit Lack60 €

Kosmetik Extras

Strahlender Blick*

- Augenbrauenkorrektur 12 €
- Augenbrauen färben 15 €
- Wimpern färben 17 €

* nur mit einer kosmetischen Anwendung buchbar

Haarentfernung mit Warmwachs

- Oberlippe und Kinn 15 €
- Achseln22 €
- Bein bis zum Knie32 €
- Beine komplett47 €
- Bikinizone32 €
- Rücken komplett47 €

AYURVEDA

Entspannungszeit für Körper und Seele

Pada Abhyanga

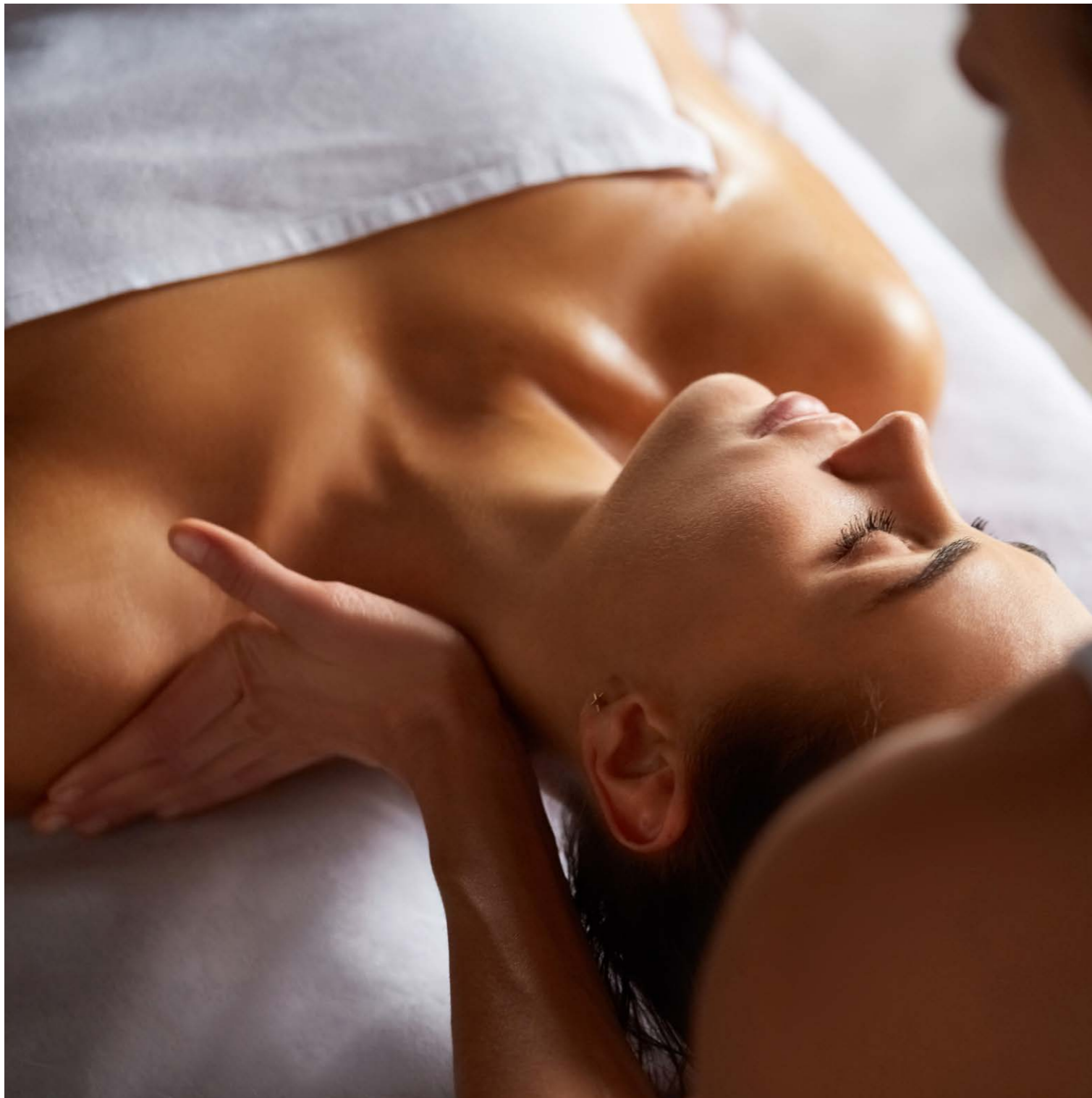
- Fuß- und Beinmassage
- Verwöhnzeit: 30 Minuten 75 €

Garshan

- Die Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus Naturseide regt die Durchblutung an und fördert den Lymphfluss. Aufgrund des sanften Peelings ist Garshan eine sehr gute Vorbereitung für die Abhyanga.
- Verwöhnzeit: 40 Minuten 80 €

Sarvanga Abhyanga

- Ayurvedische Ganzkörpermassage inklusive Gesichts- und Kopfmassage
- Verwöhnzeit: 90 Minuten 145 €



WOHLTUENDE MASSAGEN

Anti-Stress-Gesichtsmassage

Verwöhnzeit: 30 Minuten **45 €**

Teilkörpermassage

Bitte wählen Sie zwischen Kopf-/Gesichtsmassage, Rückenmassage oder Bein-/Fußmassage

Verwöhnzeit: 30 Minuten **55 €**

Fußreflexzonenmassage

Positive Anregung der Körperorgane durch die Aktivierung der Reflexzonenpunkte.

Verwöhnzeit: 30 Minuten **65 €**

Aromaölmassage

Sanfte, entspannende Massage mit einem Duft Ihrer Wahl.

Verwöhnzeit: 50 Minuten **80 €**

Römische-Öl-Massage

Sanfte Ganzkörpermassage zur Entspannung von Körper und Geist mit natürlichem Olivenöl.

Verwöhnzeit: 60 Minuten **85 €**

Sport-Massage

Teilkörpermassage, die gezielt auf die beanspruchte Muskulatur eingeht.

Verwöhnzeit: 40 Minuten **85 €**

Entspannungsmassage

Eine Ganzkörpermassage, die den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung fördert.

Verwöhnzeit: 60 Minuten **90 €**

Sandstempel-Massage

Tiefgehende Wohlfühlmassage mit warmen Sandstempeln und sanften Knetgriffen.

Verwöhnzeit: 60 Minuten **90 €**

Lymphdrainage

Spezielle sanfte Grifftechniken fördern den Abtransport von Gewebeflüssigkeit. Der Körper wird entschlackt und Schwellungen gehen zurück.

Verwöhnzeit: 50 Minuten **90 €**

Stone Touch

Wohltuende Massage mit heißen Basaltsteinen wirkt beruhigend und sorgt für tiefe Entspannung der Muskulatur

Verwöhnzeit: 80 Minuten **130 €**



FÜR BESONDERE MOMENTE

Day Spa*

Genießen Sie einen Tag in unserem Spa und entspannen an einem der Pools oder in der Saunalandschaft.

Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr

Montag bis Donnerstag pro Person **57 €**

Freitag bis Sonntag,
Feiertage pro Person **87 €**

Let's Relax

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Wählen Sie zwischen Aroma-Öl-Rücken-Massage (20 Minuten) oder Gesichtsmassage (20 Minuten)
- Nutzung der Bäder- und Saunalandschaft
- Leihbadetasche gefüllt mit Leihbademantel und Handtüchern

Pro Person: **99 €**

Paradiso Lounge (nur zusätzlich buchbar)

Buchen Sie Ihren privaten Ruheraum direkt neben unserer Saunalandschaft für bis zu vier Personen einen ganzen Tag lang. Wir verwöhnen Sie zusätzlich mit einer Flasche Prosecco.

Verwöhnzeit: 9.00 bis 22.00 Uhr

Montag bis Donnerstag **100 €**

Freitag bis Sonntag,
Feiertage **120 €**

* Bei der Buchung einer Wellness-Anwendung im Wert von mindestens 160 € ist der Day Spa inklusive.

SPECIALS

Body Relaxation

Lassen Sie sich verwöhnen mit einem Ganzkörper-Peeling in Kombination mit einer sanften wohlduftenden Packung Ihrer Wahl. Anschließend genießen Sie eine tiefenentspannende Aromaölmassage. Wählen Sie den Duft des Moments.

Verwöhnzeit: 110 Minuten **160 €**

Beauty

Genießen Sie eine individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Gesichtsanwendung. Ebenso widmen wir uns Ihren Händen mit einer Maniküre und Ihren Füßen mit einer Pediküre.

Verwöhnzeit: 160 Minuten **170 €**

Romeo und Julia – für bis zu 2 Personen

Entspannen Sie bei einer Partner-Ganzkörper-Aromaölmassage zur Tiefenentspannung mit ausgesuchten ätherischen Ölen und Düften Ihrer Wahl und genießen Sie anschließend ein gemeinsames warmes Bad im privaten Jacuzzi.

Verwöhnzeit: 120 Minuten **225 €**



SPA ETIKETTE

Terminvereinbarungen

Wir empfehlen Ihnen Ihre Anwendungen vorab zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre Anwendungen zum gewünschten Zeitpunkt stattfinden können. Kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail an wellness.marcaurel@dorint.com oder telefonisch unter **Tel.: +49 9445 958-485**.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir auch bei Verspätungen aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste den gebuchten Zeitrahmen einhalten müssen. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können bitten wir Sie uns 24 Stunden vorab entsprechend zu informieren. Andernfalls wird die Anwendung in vollem Umfang in Rechnung gestellt.

Wellness

Unser Spa ist ein Ort für Wellness, daher bitten wir Sie die Privatsphäre und den Komfort anderer Gäste zu berücksichtigen. Um Ihre Entspannung zu fördern, bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone sowie weitere elektronische Geräte während der Anwendungen auszuschalten. Zur optimalen Beratung informieren Sie uns bitte vorab über vorliegende Erkrankungen, Allergien oder eine Schwangerschaft. Wir raten von Alkoholkonsum unmittelbar vor Anwendungen ab.

Das Recht Anwendungen abzulehnen, Alternativen vorzuschlagen sowie jegliche Änderungen des Angebots vorzunehmen behalten wir uns vor.

Kleiderordnung und Wertgegenstände

Bademäntel, Handtücher und Slipper liegen auf Ihrem Hotelzimmer bereit. Einwegunterwäsche stellen wir Ihnen auf Wunsch in den Anwendungsräumen zur Verfügung. In der Poollandschaft bitten wir Sie Badebekleidung zu tragen, dabei stellt die textilfreie Saunalandschaft eine Ausnahme dar. Wir bitten Sie, Ihre Wertgegenstände zu Hause oder auf dem Hotelzimmer zu lassen, da keine Haftung für den Verlust übernommen wird.

Altersbeschränkungen

Anwendungen werden lediglich ab 16 Jahren angeboten.

Haustiere

Bitte beachten Sie, dass Haustiere im Spa- und Poolbereich nicht gestattet sind.

Produkte und Geschenkgutscheine

Eine Auswahl an kosmetischen Produkten aus unseren Anwendungen steht Ihnen zum käuflichen Erwerb an unserem Wellness-Desk zur Verfügung. Alle Anwendungen sowie Day Spa sind ebenso als Geschenkgutscheine käuflich zu erwerben.

Dorint

Marc Aurel Resort
Bad Gögging

Dorint · Marc Aurel Resort · Bad Gögging

Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

Tel.: +49 9445 958-0 · info.marcaurel@dorint.com

dorint.com/marcaurel

Unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln

Im Namen und auf Rechnung der Marc Aurel Hotel GmbH & Co. KG

Heiligenstädter Straße 34 – 36 · 93333 Bad Gögging

03/2024